



# Sangh Mail

## Holi – Celebrating Diversity in **COLOUR**

March 2024

[info@hssuk.org](mailto:info@hssuk.org) • [www.hssuk.org](http://www.hssuk.org) • Registered Charity No. 267309

# In this edition

03 Holi across  
the UK

06 Other  
news

13 News from other  
organisations

19 Essential  
read

# HOLI

the festival of colours and spring.  
The day signifies the triumph of  
good over evil, the arrival of Spring.

Basingstoke – Birmingham – Bracknell – Bradford – Cheltenham



Basingstoke – Birmingham – Bracknell – Bradford – Cheltenham



Coventry – Cumbria – Halifax – Hounslow



Coventry – Cumbria – Halifax – Hounslow



Liverpool – Maidenhead – Reading – Slough – Swindon – Telford



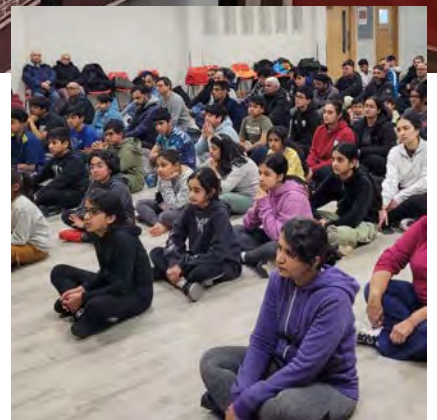
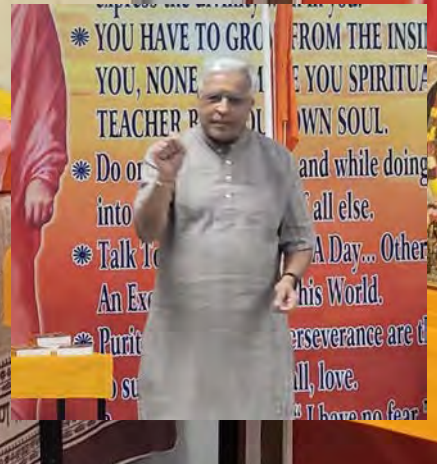
Liverpool – Maidenhead – Reading – Slough – Swindon – Telford







More news



## Birmingham

# Felicitation of Mananiya Sanghchalak, Shri Dhiraj D Shah

Mananiya Sanghchalakji was one of 3 persons invited from the UK to the Shri Ram Mandir Pran Pratishtha in Ayodhya on 22nd January 2024.

On his return, HSS Birmingham Nagar felicitated him. Shri Dhirajji gave an inspiring bauddhik on his experiences. All presented were blessed with prasad from the Pran Pratishtha.



Slough

## CPR training

In February, Dr Pushkarji Dadarkar took a session on how to do Cardiopulmonary resuscitation (CPR) during emergencies in which someone's breathing or heartbeat has stopped. Pushkarji explained various steps of CPR such as check for danger, call for help, check the victim's airway, rescue breaths, perform chest compressions, switch roles with the compressor and continue compressions until advanced medical help arrives.

Dr Pushkarji said 'I hope I demonstrated a systematic approach to resuscitation as well as utilising teamwork, discipline and communication - all skills we develop and done by coming to Shakha'



**Chelmsford**

## Celebrating MahaShivaratri

On the 10th March 2024, Chelmsford celebrated the auspicious occasion of Maha Shivaratri. This is an incredible festival, where all the rituals are performed at night, to Lord Shiva. Chelmsford, did not miss the opportunity to celebrate this festival in a practical, yet traditional way. More than 300 Hindus attended the Utsav.







## Reading

# First Overnight Shibir

On Friday 9th February, Reading hosted its inaugural overnight Shibir, marking a historic milestone. Held at the local mandir, the Shibir welcomed 37 Swayamsevaks, including several from Slough, adding to the excitement of the event.

The atmosphere was electric, with Swayamsevaks engaged in vibrant ratri karyakrams (night program), featuring a range of lively games. The night concluded with hot chocolate before everyone went to bed (not really!), and the real fun began for all the young energetic Swayamsevaks, who played a thrilling midnight game of kabaddi.

# Tree planting

The town council's green spaces group, together with HSS Sewa and Sewa Day volunteers, **successfully planted 20 fruit trees and 10 deciduous trees** at the weekend at Hutton Close with the Mayor of Newbury, Cllr Nigel Foot lending a helping hand!

Cllr Nigel Foot, Mayor of Newbury said, "It was a great day and so enjoyable to take part in this event with the local community. I would also like to thank John O'Conner Grounds Maintenance Ltd who provided equipment and their time on the day and the HSS Sewa group for raising funds and choosing this as their latest project".



des Rheins seien alle Regionen betroffen gewesen, teilte der Deutsche Wetterdienst (DWD) in Offenbach mit. Zwischen Schleswig-Holstein und Braunschweig gingen Fliegerkörner mit einem Durchmesser von bis zu zwei Zentimetern sowie Regen von bis zu 20 Liter pro Stunde und Quadratmeter nieder. In Nordhessen kanten innerhalb von zwei Stunden sogar 30 Liter Regen pro Quadratmeter herunter. Am Sonntag besteht vor allem im Südosten des Landes Gewitterrisiko.



Koons' arhen seinem Kunstwerk

### KUNSTWERK Aufblasbare Ballerina von Koons enthüllt

Der Meister des Kitsches, Jeff Koons, hat in New York sein neues Kunstwerk vorgestellt: eine aufblasbare Ballerina. Bis zum 2. Juni dominiert die 24 Meter hohe Tänzerin den Platz vor dem Rockefeller Center auf dem der 62-jährige Koons schon zwei Mal zuvor Werke präsentiert hat. Die Installation soll auf den der vermissten Kinder machen, der im Mai

an entdeckt  
Mittelägypten  
gefunden worden.  
Katalan  
Minja ent  
Antiken  
erst Anfang  
nahe Luxus  
symboli  
der Zeit der

**G**leich treffe ich Bianca Heinicke, besser bekannt als Bibi H., was ich normalerweise locker nimmerreiten würde, hätte ich nicht den Fehler gemacht, meinen Töchtern davon zu erzählen. Ich gebe zu, ich wollte etwas angeben, als ich beim Abendessen sagte: „Übermorgen treffe ich Bibi.“ Das hab ich jetzt davon. Jetzt begleiten mich die Autogrammwünsche und investigativen Erwartungen von zwei halben Berliner Schulklassen Leistungsdruck, verdammt.

VON KATHRIN SPOERN

Bibi ist nicht mehr so ganz meine Alters- und ich bin nicht ihre Zielgruppe. Ihre Zielgruppe sind Mädchen ab sagen wir acht Jahren. Wo die Zielgruppe endet, hängt sehr vom einzelnen Mädchen und seiner Bereitschaft ab, Mädchen bleiben zu wollen. Einige finden sich schon mit elf zu alt für Bibi, andere sind schon so alt wie Bibi selbst, aber immer noch klein genug für sie.

Wap-bap, ba-da-di-da-di  
Nicht wundern über dieses „Wap-bap“. So heißt der neue Song von Bibi. Es ist schwer, ihn aus dem Kopf zu kriegen, wenn er einmal drin ist. In dem Song geht es um nicht viel. Um ein Mädchen, das gerade Pech hat, was aber nichts macht, weil es mit „Wap-bap“ alles in den Griff kriegt. Der Song kam vor einer Woche raus, und es gab Riesengemcker deswegen. Außerdem riss er alle erdenklichen Rekorde. Das Gemcker ist der Grund, warum ich Bibi gleich treffe.

Sie werden dieses Lied wahrscheinlich nicht kennen, wenn Sie nicht zufällig minderjährige Töchter haben. Oder andersrum: Wenn Sie minderjährige Töchter haben, werden Sie wahrscheinlich sowohl diesen Song als auch Bibi kennen; Bibi vielleicht schon seit Jahren, wenn auch möglicherweise eher vom Waghören, wie ich.

Waghören ist die einzige Möglichkeit, wie Eltern die Vorlieben ihrer Töchter für Bibi aushalten können. Bibi betreibt seit fünf Jahren den YouTube-Kanal „Bibis Beautypalace“. Mehrmals pro Woche stellt sie hier Videos ein, in denen es um nichts geht und um alles: Wie Bibi einkauft, verreist, wohnt, schläft und wieder aufwacht. Darum, wie sie gerade die Haare trägt, die Wimpern tauscht, die Lippen,

Abseits der Aufmerksamkeit der Erwachsenen prägt Bibi H. seit Jahren die Jugendkultur. Jetzt sorgt sie mit einem Song für Aufsehen. Ein Besuch

die Wangen, die was auch immer schminkt. Es handelt sich um die hochmarxistische Bespiegelung des Privatlebens der Kunstfigur Bibi, die vielleicht in Wahrheit gar keine Kunstfigur, sondern wirklich so ist, wie sie sich darstellt, aber wer weiß das schon.

Ihre Videos beginnen immer mit den gleichen Worten, nämlich mit „Hallihallo, meine Lieben“, herausgepiepst mit einer zu den Worten passgenauen Stimme. Vielmehr als diese drei Worte kriegte ich bisher selten von Bibi mit, weil ich meine Kinder dann stets sofort und sehr deutlich aufforderte: „Bitte hört den Schwachsinn in euren Zimmern.“

Letzte Woche kam dann Bibis Song heraus, seitdem interessieren sich auch Menschen jenseits der elf für Bibi. Der vollständige Titel ihres Liedes lautet: „How it is (Wap-bap...)“. Er brach mehrere Rekorde.

Und nun steht Bibi da, und sofort tut es mir leid, dass ich ihretwegen bereits das Wort Schwachsinn in den Mund genommen habe. Bibi trägt etwas sehr enges Schwarzes und sieht total hübsch aus. Sie sagt: „Hallo, ich bin Bibi“, und ich erkenne den Sound in ihrer Stimme, und es ist völlig in Ordnung. Auf dem Fußboden hockt Julian, Bibis Freund, der ab und zu lächelt und ansonsten mit seinem Handy beschäftigt ist. Wir gehen rüber zum Sofa und setzen uns nebeneinander, und trotz der „good vibrations“ kriege ich kurz einen heftigen Gehirnkampf, weil ich mich frage, über was ich um Gottes Willen 20 Minuten lang mit Bianca Heinicke reden soll? Über Schminktups vielleicht oder über die lustigsten Pranks (für die älteren unter

unt: ein  
Arten, w  
Nachbar  
Aber d  
zeitig ein  
rer jede  
buch ges  
ich Bibi  
lich kein  
geben d  
gendwa  
wörter j  
gen run  
dass jem  
also jem  
zept ist  
das Red  
Ein  
Ihren  
Millio  
1.280.00  
reichste  
ne dass  
lied auf  
eine seh  
univers  
macht.  
Million  
Wap-  
31 Mi  
lich me  
Abba z  
haben.  
mit ein  
Scin Er  
aber es  
was sol  
Das  
ist peir  
hat den  
viellei  
Wahrh  
deres: E  
leicht n  
Das  
Aufmer  
Erfolg:  
tionen  
entspre  
weltwe  
hat etw  
nicht z  
deutsc  
Tage  
chen  
gar die  
nen Kl  
len“, sa  
so was  
Auf  
Youtul

News from other organisations





## News from other organisations

### Yog-Kulam

Currently, Yog-Kulam is working on integrating ancient Yoga with our education system, with the aim of comprehensive development of our children. Over time, different styles of Yoga have developed, and we aim to bring it all under one roof. Coming up soon, are Teachers Training Course 2024 and Spiritual Retreat, see attached information.



# Teachers Training Course 2024

*brought to you by Yog-Kulam UK,  
in collaboration with Aum Ashram, San Antonio, USA*

**Yoga Alliance Professionals certified 200 hours course  
Enables you to become a professional Yog Teacher**

**24th May**

**to 12th Oct 2024**

74 hrs Offline, 80 hrs Online,  
46 hrs Project work

Limited seats : 25 students

Minimum Age : 17 yrs

Fees : £1200

Early bird offer : £999

Register :

[https://forms.gle/McFjJpFGd8  
3K6e4ZA](https://forms.gle/McFjJpFGd83K6e4ZA)

Course Location :

110 High street, Edgware HA8 7HF  
(subject to change)



Contact: Pradeep Kabra 07708620256, Kantibhai Chhabhadiya 07817544302  
[www.yog-kulam.org](http://www.yog-kulam.org) [Info@yog-kulam.org](mailto:Info@yog-kulam.org)

Yog-Kulam presents  
**Spiritual Retreat 2024**

*Understand Yog from Sadhu's point of view  
Expand your understanding of breath and Pranayam  
Explore concept and practise of Chakras & Kundlini*

**Dates:**

Arrival on Friday 17th May 2024 at 19:00 hours  
Departure on Sunday 19th May 2024 at 15:00 hours

**Retreat Highlights:**

Yogasana, Pranayam, Meditation, Yog Nidra, Discourse,  
Chakra & Kundalini introduction, Mantra chanting, Kirtan

**Retreat Speakers and Facilitators:**

Sri Om Tirthji, Digant Dash, Sujata Hegde, Pradeep Kabra

**Fee:** £95.00 (Inc. Food & Stay)

**Venue:** Phasels Wood Activity Centre, Rucklers Lane,  
Kings Langley WD4 9NA

Limited 35 seats – **BOOK NOW!**

**Form :** <https://forms.gle/chWGpuhaPEPDjZmB7>

**CLICK HERE** 



**Contact:**

**Pradeep Kabra 07708620256, Kantibhai Chhabhadiya 07817544302**



[www.yog-kulam.org](http://www.yog-kulam.org)  
[Infoeyog-kulam.org](mailto:Infoeyog-kulam.org)



## News from other organisations

# Sewa Day Birmingham – School Hampers

At the end of term, Sewa Day prepares more than 350 hampers for school children who are in low-income families. Around 20 schools benefit from this sewa. More than 100 volunteers help out in the build-up. On Sunday 17th March 2024, Hon. Andy Street, Mayor of WM. also lent a helping and encouraging hand.



**Andy Street**   
@andy4wm

Wonderful to join Sewa Day West Midlands and the Hindu community at the Shree Ram Mandir in Sparkbrook this morning 🙏

Over 300 food packages packed up - which will be distributed to 20 schools across the region



19:19 · 17/03/2024 From Earth · 2.4K Views

1 Repost 11 Likes



## News from other organisations

# Sewa Day Newbury – Nominated for Civic Awards

Sewa Day in Newbury was recognised for its services to the community, by the Newbury Town Council. It was nominated in the category of Newbury Town Civic Awards, which in itself was a great achievement. Congratulations all of the volunteers for their selfless work throughout the last few years.

NEWBURY TOWN  
LOCAL COMMUNITY GROUP  
CIVIC AWARD  
NOMINEE

proudly presented to

SEWA DAY

in recognition of an  
outstanding contribution to  
the Town of Newbury



Image from: <https://journals-times.com/2022/11/09/shri-dattopant-thengdi-multifaceted-and-extraordinary-personality/>

**ESSENTIAL READ**

# Shri. Dattopant Thengadi **The Visionary Pracharak**

On occasion of Ma. Dattopnatji's  
Birth Centenary 10th November

**A bright young man walks into the office of a famous lawyer. The year is 1942, the place, Calicut (Kozhikode) Kerala.**

He has a letter of recommendation from another prominent lawyer from Chennai. The young man introduces himself, stating that he's come from Nagpur with the aim of spreading the message of Hindu Sanghathan in Kerala. The senior lawyer listens to this young man who also happens to be a law graduate.

In the end he says that the young man's task is futile because in Kerala, Hindu Dharma is already followed with devotion and con-viction, thus the idea of Hindu Sanghathan is superfluous. He then proceeds to advise the young man that he should not waste his life with this fruitless task but pursue his professional career.

He finishes up, suggesting that if there is a shortage of funds for the ticket back to Nagpur, he will contribute. But there is another gentleman, a doctor, sitting in the office who asks the young man to meet him later. The young man meets this doctor who helps him to start the first shakha in Kerala.

Seventy eight years later, Kerala now has the maximum number of shakhas in any State of India. This young man was none other than Shri. Dattopant Thengadi, whose birth centenary we are celebrating this year. He was a stalwart RSS Pracharak who inspired countless with his erudite oratory skills, vast knowledge and humble nature.



He is best known for starting Bharatiya Mazdoor Sangh (BMS) and against all odds, made it the largest trade union in India, while pounding the concept of the "Third Way".

#### **Life journey of Dattopant Thengadi ji:**

Shri. Dattopant Thengadi (Dattatreya Bapurao Thengadi) was born in the village of Arvi near Nagpur, Maharashtra, on Deepawali, 10 November 1920. His father was a practicing lawyer. Young Dattatreya was a voracious reader and by the time he finished his schooling, he had read all the 10,000 books in his local Library.

Click to  
read the full  
article here



# We want to hear from you!

When submitting your articles, here are a few points to consider:



## Provide a summary

keep articles short, highlighting the best parts



## A picture tells a thousand words

select your best photos (**maximum of 8**) to go with your article in the same email



## Who it's from

Don't forget to include your Shakha name and location

Send all articles to [sanghmail@hssuk.org](mailto:sanghmail@hssuk.org)